BRIEFING DES PARTICIPANTS

DIMANCHE 22 NOVEMBRE

SEMI-MARATHON
10 KM
1 KM CHRONO
COURSES ENFANTS

Le Semi d'Istres – 1re édition

21,1 km · Semi-marathon | 10 km · Tour de l'Olivier

Entre ville, nature et étangs, vivez une expérience sportive au cœur d'Istres !

BRIEFING - PROGRAMME

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026

Heure	Action
18h00	Début retrait des dossards
18h00 - 20h00	Retrait des dossards
20h00	Fin retrait des dossards

Esplanade Bernardin Laugier 13800 ISTRES

Accès par Avenue Léon Blum



SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026

Heure	Action
09h00	Ouverture retrait des dossards & inscriptions
09h00 - 9h30	Préparation courses enfants
COURSES ENFANTS	
09h30	Mini Pousses 3/5 ans (500m)
09h45	Les P'tits Sprinteurs 6/9 ans (800m)
10h00	Le Défi des Jeunes 10//12 ans (1 km)
10h45	La course de la relève 12-15 ans (2 km)
11h00	Remise des prix enfants
11h00-11h30	Préparation 1km chrono
COURSES 1 KM chrono	
11h30	Départ 12-17 ans
11h45	Départ Adultes
12h00	Fermeture retrait des dossards & inscriptions
12h00 - 12h30	Remise des prix 1 km Chrono
12h30 - 14h00	Pause
14h00	Ouverture retrait des dossards & inscriptions
18h00	Fermeture retrait des dossards & inscriptions

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026

Heure	Action
08h00	Ouverture Officielle du village
08h30 - 8h50	Accès aux sas Semi - Briefing
08h50	Fermeture des sas - Accès 10 km
09h00	Départ SEMI-MARATHON
09h15	Départ 10 KM
09h45 - 10h00	Premières arrivées
10h30 - 11h00	Remise des prix 10 km
11h00 - 11h30	Remise des prix Semi
11h30 - 12h00	Remise des prix caté et challenges
12h30	Fin de course
15h00	Fin de l'évènement

LE SEMI D'ISTRES

BRIEFING - RETRAIT DES DOSSARDS

Où et quand ?

- Vendredi 20 novembre de 18h à 20h Esplanade Bernardin Laugier 13800 ISTRES
- Samedi 21 novembre de 9h à 12h et de 14h à 18h Esplanade Bernardin Laugier 13800 ISTRES
- Par courrier à partir du 16 novembre si l'option a été prise à l'inscription

  ATTENTION: Pas de retrait de dossard le dimanche.

Infos pratiques :

- Présentez votre carte d'identité et le QR code de votre inscription (Sur le téléphone ou papier)
- Pensez à apporter des épingles à nourrices pour fixer vos dossards
- Se munir de la licence FFA Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou Pass J'aime Courir)
  ou d'une copie du Parcours de Prévention Santé, **s'ils n'ont pas été fournis auparavant sur la plateforme internet**.

Clubs et groupes (si l'option a été choisie lors de l'inscription:

- Présentez l'ensemble des copies des QR codes concernés et des licences (ou PPS)
- Le retrait des dossards s'effectue par **une seule personne** pour l'ensemble de l'équipe
- Signez la feuille d'engagement de distribution des dossards

Attention, Aucun dossard ne sera distribué sans ces justificatifs.
Par ailleurs, toutes licences liées à une autre fédération que celles indiquées précédemment ne seront pas acceptées.

BRIEFING - STATUT DU DOSSIER

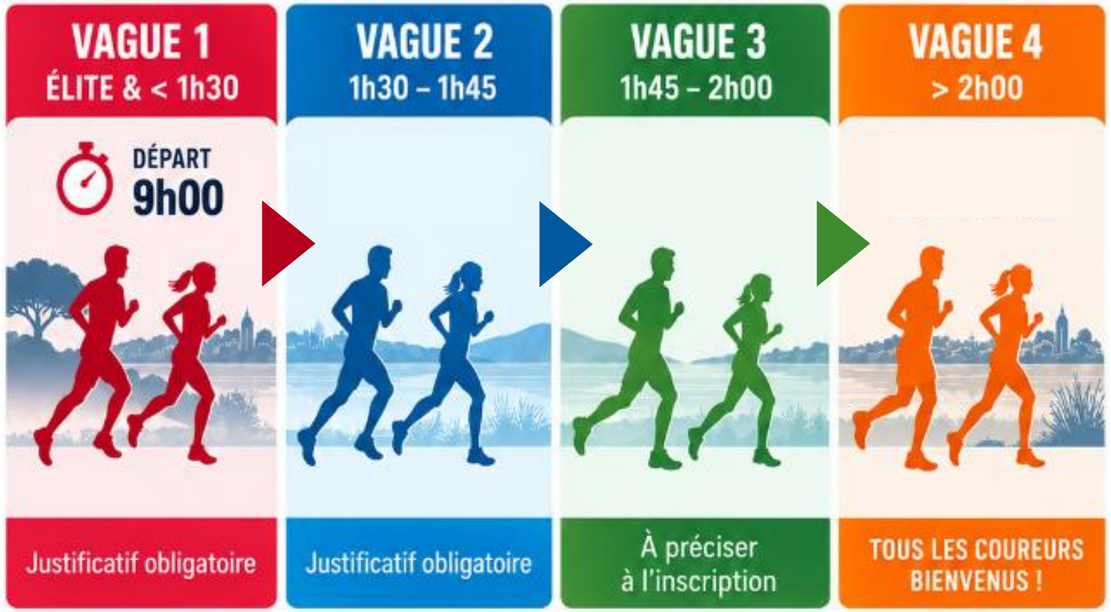
Sur le <u>listing des engagés</u>, il est indiqué si votre dossier est complet ou non :

- Si votre statut indique 'refusé' cela signifie que votre PPS ou licence a été refusé par l'organisation car il n'est pas conforme
- Si votre statut indique 'incomplet' cela signifie que votre PPS ou licence n'a pas été validé par l'organisation car il n'est pas conforme ou n'a pas été fourni lors de votre inscription en ligne
- Si votre statut indique 'validé' cela signifie que PPS ou licence est conforme et a été validé par l'organisation

Nous invitons donc toutes les personnes ayant un statut 'refusé' ou 'incomplet' à bien présenter leur PPS ou licence le jour du retrait des dossards. Pour rappel, ce document est obligatoire pour participer, et sans ce document, vous ne pourrez pas prendre le départ de l'épreuve !

BRIEFING – DÉPARTS DES COURSES

LE SEMI D'ISTRES: Entrée dans les sas à partir de 8h30



COURSES ENFANTS (Samedi):
Départ à partir de 9h30

1 KM Chrono (Samedi):
Départ à partir de 11h30
Un départ toutes les 15 secondes

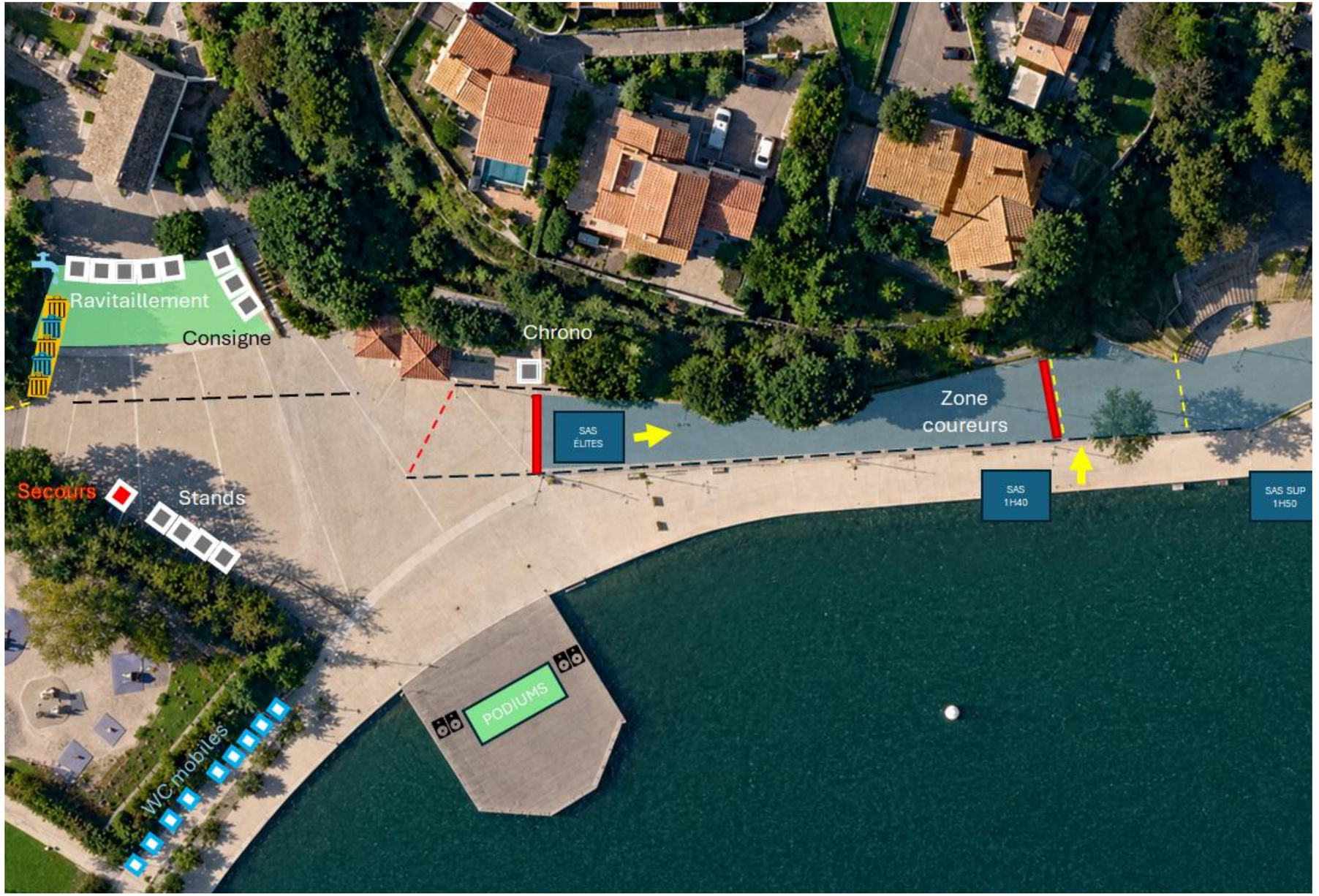
10 KM – TOUR DE L'ÉTANG:
Départ unique à 9h15

Pour le Semi, n'oubliez pas de choisir votre sas !
Sélectionnez depuis votre espace en ligne votre sas de départ avant la course.

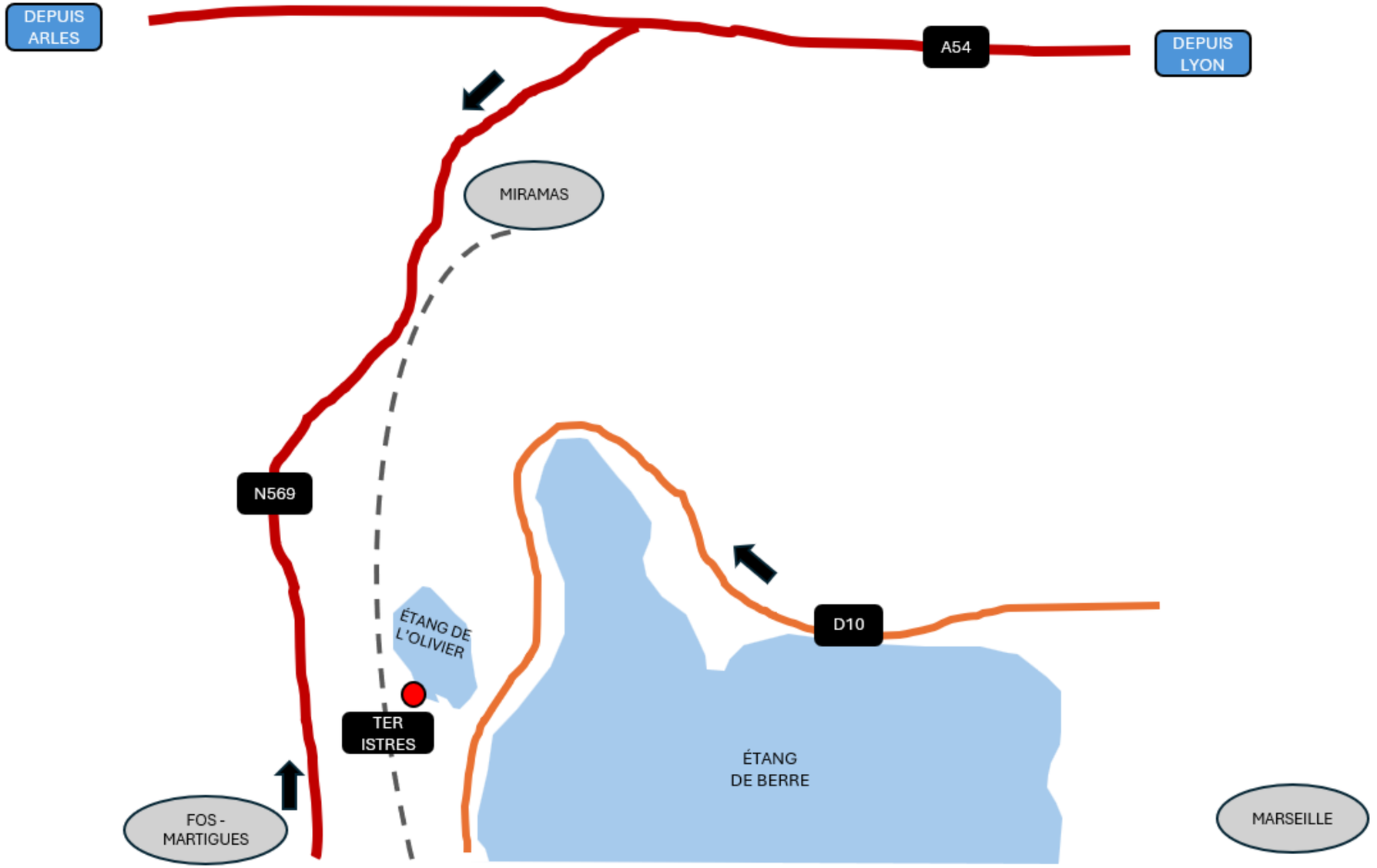
BRIEFING - PLAN DU PARCOURS



BRIEFING - PLAN DU VILLAGE

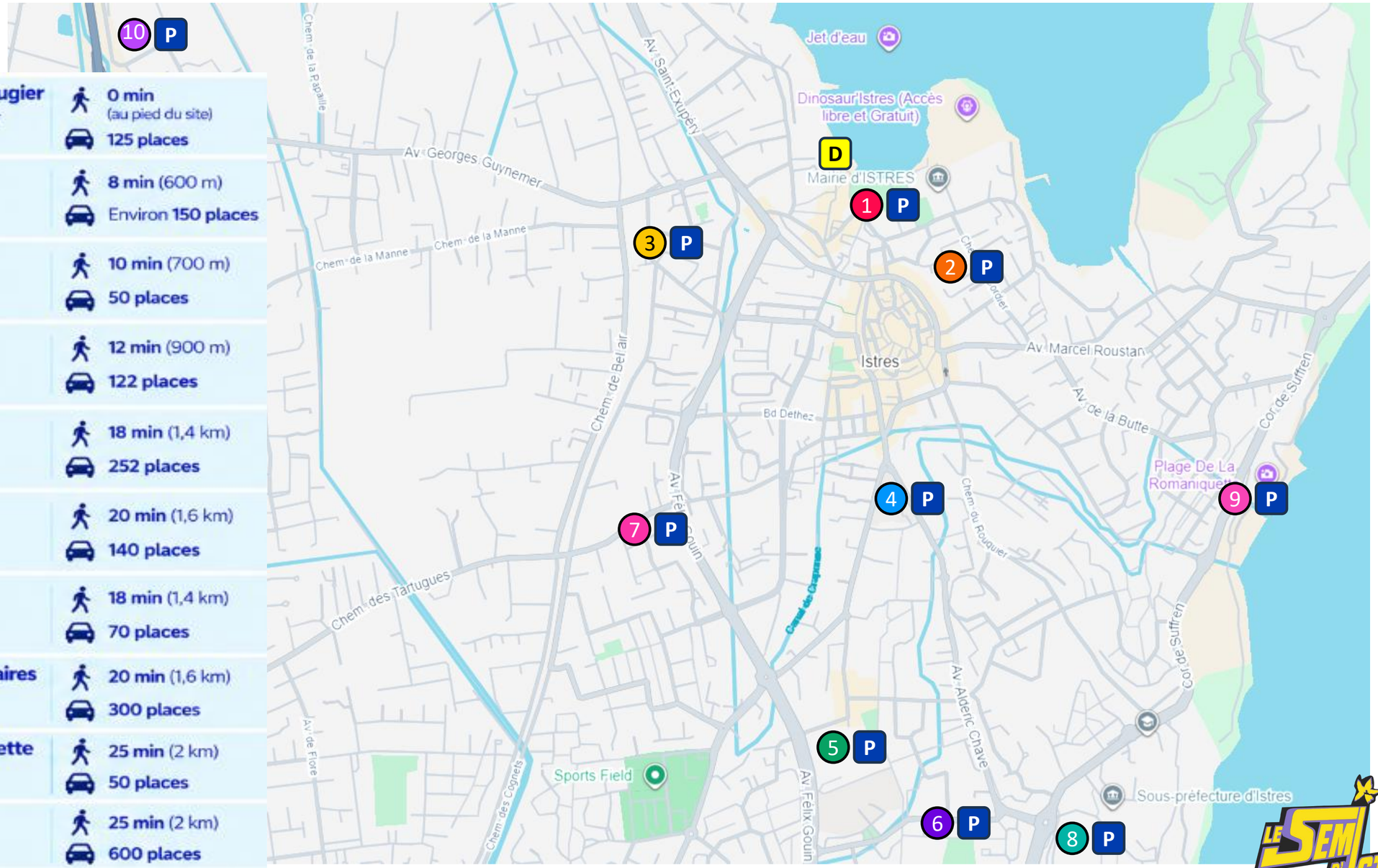


BRIEFING - ACCÈS AU SITE



BRIEFING - PARKINGS

1	**Esplanade Bernardin-Laugier** Esplanade Bernardin-Laugier 13800 Istres	0 min (au pied du site)	125 places
2	**Arnavaux** Chemin des Arnavaux 13800 Istres	8 min (600 m)	Environ 150 places
3	**Gare SNCF** Boulevard de la Gare 13800 Istres	10 min (700 m)	50 places
4	**Le Palio** Rue de la Harpe 13800 Istres	12 min (900 m)	122 places
5	**Halle Polyvalente** Rue de l'Équerre 13800 Istres	18 min (1,4 km)	252 places
6	**Jean Moulin** Rue Yvan Llopis 13800 Istres	20 min (1,6 km)	140 places
7	**Stade Nautique** Rue des Félibres 13800 Istres	18 min (1,4 km)	70 places
8	**Parking CEC / Heures-Claires** Avenue Radolfzell 13800 Istres	20 min (1,6 km)	300 places
9	**Parking de la Romaniquette** Rue du Cascaveau 13800 Istres	25 min (2 km)	50 places
10	**E.Leclerc Istres** Chemin Bord de Crau 13800 Istres	25 min (2 km)	600 places



BRIEFING – PODIUMS

Résultats individuels:

Scratch Femmes & Hommes

Par catégorie

SEMI

10 KM

Cadets (10 km) – Juniors – Espoirs – Séniors – M0/M2 – M3/M5 – M6 et +

Course enfants – La course de la relève:

SCRATCH Filles & Garçons

1 Km Chrono:

1ere Fille – 18 ans - 1er garçon – 18 ans

1ere Femme - 1er Homme

CHALLENGES



Les podiums peuvent évoluer selon les inscriptions définitives.

BRIEFING - FOIRE AUX QUESTIONS

❓ **Transfert de dossard**
Le dossard est nominatif et ne peut pas être transmis à une autre personne sans modification préalable des informations d'inscription.

⏱️ **Temps limite**
Le temps limite du **Semi d'Istres est fixé à 2h30**.
Les participants doivent être en mesure de respecter cette limite afin de garantir la sécurité et la réouverture progressive des voies de circulation.

🤾 **Abandon**
En cas d'abandon, merci de **prévenir le signaleur ou le bénévole le plus proche** et de rejoindre un point de prise en charge ou de ravitaillement.
⚠️ Ne quittez pas le parcours sans avoir signalé votre abandon à l'organisation.

🍹 **Buvette**
Une **buvette sera présente sur le site de l'événement** pour vous permettre de vous rafraîchir et de profiter d'un moment convivial avant ou après votre course.

BRIEFING – NOS PARTENAIRES

